



**RAPORT**  
**Z WYKONANIA GMINNEGO PROGRAMU**  
**PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW**  
**ALKOHOLOWYCH, PRZECIWDZIAŁANIA**  
**NARKOMANII ORAZ UZALEŻNIENIOM**  
**BEHAWIORALNYM W MIEŚCIE I GMINIE ŁASIN**  
**NA LATA 2022-2025**  
**ORAZ EFEKTÓW JEGO REALIZACJI**  
**ZA ROK 2024**

Podstawą prawną rozwiązywania problemów alkoholowych jest ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, która wprowadziła obowiązek realizacji gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. W myśl ustawy „prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gmin”.

W Mieście i Gminie Łasin zadanie to było realizowanie w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii oraz Uzależnieniom Behawioralnym na lata 2022-2025, przyjętego Uchwałą Nr XXXIV/293/2022 przez Radę Miejską Łasin dnia 10 marca 2022 roku, który tworzy lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków oraz innych zagrożeń i uzależnień.

Celem głównym Programu było ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych oraz używania innych środków psychoaktywnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Miasta i Gminy Łasin oraz prowadzenie działań profilaktycznych, terapeutycznych, psychologicznych we współpracy z innymi instytucjami. W realizacji Programu uczestniczyli przede wszystkim: Urząd Miasta i Gminy Łasin poprzez Pełnomocnika Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy współpracy z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łasinie.

Partnerami w realizacji zadań były szkoły z terenu Miasta i Gminy Łasin, Stadion Miejski w Łasinie, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Łasinie, Biblioteka Publiczna w Łasinie, Warsztaty Terapii Zajęciowej, organizacje pozarządowe działające na terenie Miasta i Gminy Łasin tj. LKS Piast, stowarzyszenia: Złota Jesień, Koła Gospodyń Wiejskich czy Ochotnicze Straże Pożarne.

Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonywane były przez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności poprzez:

- 1) tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje do powstrzymania się od spożywania alkoholu i środków psychoaktywnych,
- 2) leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu,
- 3) ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych,
- 4) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,

- 5) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- 6) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, a w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym umożliwienie prowadzenia przez stowarzyszenia pozalekcyjnych zajęć sportowych, wypoczynku, integracji.

Sposoby realizacji zadań zawartych w Programie dostosowane były do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych działań w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe.

**W 2024 roku były podjęte następujące działania:**

**1) prowadzenie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie – punkt mieści się w MGOPS w Łasinie;**

Osoby uzależnione, czy współuzależnione miały możliwość uzyskania w Punkcie informacji dotyczącej gdzie udać się po wsparcie i pomoc w zakresie nadużywania alkoholu przez osobę bliską lub otrzymania wsparcia psychologa, czy terapeuty przez osobę współuzależnioną lub doświadczającą przemocy.

**2) rozmowy motywujące do zaprzestania nadużywania alkoholu przez osoby uzależnione oraz kierowanie na leczenie odwykowe osób uzależnionych od alkoholu z terenu Miasta i Gminy Łasin;**

W roku 2024 odbyło się 8 posiedzeń, na które zostało wezwanych 8 osób. Pięć osób było wzywanych kilka razy. Członkowie komisji przeprowadzali rozmowy motywujące, celem zaprzestania nadużywania napojów alkoholowych, a także zmotywowanie do uczestniczenia w spotkaniach grupy wsparcia AA „Pierwszy Krok” w Łasinie. Wobec kilku osób toczyło się postępowanie sądowe o zastosowanie przymusu leczenia odwykowego w zakładzie zamkniętym. Zgodnie z art. 21 ustawy o Wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, leczenie odwykowe osób uzależnionych od alkoholu prowadzi się w zakładach leczniczych podmiotów leczniczych wykonujących działalność leczniczą w rodzaju świadczenia stacjonarnego całodobowego oraz ambulatoryjnego.

**3) współpraca i wspieranie Grup Wsparcia AA oraz grupa „Pierwszy Krok” – osoby uzależnione i współuzależnione;**

Na terenie Miasta i Gminy Łasin działają dwie grupy wsparcia AA. Siedziba jednej z grup mieści się w MGOK w Łasinie. W spotkaniach, które odbywają się raz w miesiącu uczestniczą osoby uzależnione, które od kilku, a nawet kilkunastu lat nie spożywają alkoholu, a także osoby bliskie osób uzależnionych. Grupę prowadzi członek Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, wieloletni abstynent. Druga grupa „Pierwszy krok”, prowadzona jest przez osobę, która kilka lat jest abstynentem. W spotkaniach, które odbywają się raz w tygodniu uczestniczą osoby uzależnione, które po terapii starają się zachować abstynencję. W grupie realizowany jest program 12 kroków. Systematycznie stosowanie i realizacja kolejnych kroków, a także przekazywane wiedzy i doświadczeń między uczestnikami pomagają wyzwolić się im z uzależnienia. Siedziba mieści się w domu Jana Pawła II w Łasinie.

Członkowie grup wraz z rodzinami uczestniczą w wyjazdach promujących zdrowy styl życia, podczas których odbywają się spotkania członków AA, a dzieci i młodzież uczestniczą w zajęciach promujących zdrowy styl życia. Wyjazdy są organizowane i obsługiwane przez członków MGKRPA w Łasinie.

**4) dofinansowanie Telefonu Zaufania „Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia” dla osób potrzebujących pomocy w zakresie uzależnień oraz doświadczających przemocy;**

Bezpłatną pomoc prawną i psychologiczną można było uzyskać dzwoniąc pod bezpłatny numer telefonu **800 154 030** lub korzystając z poczty elektronicznej **niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl** – codziennie (również w dni wolne od pracy) w godzinach 17-21. Kujawsko – Pomorska Niebieska Linia – Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, obsługiwana była przez wykwalifikowanych konsultantów, nad którymi merytoryczny nadzór sprawuje Biuro Wsparcia Rodziny i Przeciwdziałania Przemocy. Pod wskazanym wyżej, bezpłatnym numerem telefonu, dyżurowali każdego dnia prawnik i psycholog. Linia działała w ramach projektu Niebieska Sieć, polegającego na budowie sieci punktów pomocy ofiarom przemocy. Jako Miasto i Gmina co roku dofinansowujemy prowadzenie tego telefonu.

**5) zapewnienie dostępności do pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy w rodzinie poprzez zatrudnianie Psychologa i Terapeuty w Punkcie Konsultacyjnym;**

Ze środków przeznaczonych na profilaktykę i zapobieganie uzależnieniom, Miasto i Gmina Łasin opłacała dyżury psychologa i terapeuty, którzy przyjmowali osoby potrzebujące z naszego terenu prowadząc z nimi terapie.

Siedziba mieści się w Punkcie Konsultacyjnym, w Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łasinie na ul. Wodnej.

**6) szkolenie sprzedawców alkoholu;**

W ramach posiadanych środków przeznaczonych na profilaktykę i zapobieganie uzależnieniom organizowane było szkolenie dla sprzedawców napojów alkoholowych. Podczas szkolenia sprzedawcy otrzymali poczęstunek. Szkolenia prowadzone było przez certyfikowanego specjalistę. Uczestnicy otrzymali materiały dotyczące prawidłowego prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych oraz mieli możliwość zadawania pytań na temat sprzedaży i promocji napojów alkoholowych. Na koniec szkolenia otrzymali zaświadczenia o uczestnictwie.

**7) kontrola punktów sprzedających napoje alkoholowe;**

Członkowie MGKRPA z godnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi przeprowadzili kontrolę punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod względem przestrzegania zasad wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. W 2024 roku przeprowadzono kontrolę w 9 punktach. Wszystkie punkty miały uiszczone opłaty związane ze sprzedażą napojów alkoholowych oraz w większości punktów w widocznym miejscu umieszczone były tabliczki informujące o szkodliwości picia alkoholu i o tym, że alkohol sprzedawany jest osobom powyżej 18 roku życia.

**8) organizacja imprez sportowych i rekreacyjnych promujących zdrowy styl życia z wykorzystaniem namiotu profilaktycznego;**

Organizacja Dnia Dziecka w Łasinie oraz współorganizacja Spartakiady dla osób z niepełnosprawnościami. Podczas odbywających się wydarzeń postawiony był namiot profilaktyczny z gadżetami i ulotkami profilaktycznymi, który był obsługiwany przez członków grupy AA „Pierwszy krok” oraz członków M-GKRPA;

**9) organizacja Festynów Profilaktycznych dla dzieci i rodzin na terenie Miasta i Gminy;**

W okresie letnim na terenie Łasina przy współpracy z MGOK w Łasinie odbył się festyn rodzinny zawierający elementy profilaktyki i zdrowego stylu życia. W festynie uczestniczyły rodziny z Powiatu Grudziądzkiego. W organizację włączyły się również Koła Gospodyń z terenu Miasta i Gminy, które przygotowały napoje bezalkoholowe oraz słodki i słony poczęstunek.

W okresie jesienno- zimowym w ramach współpracy z sołectwem Szczepanki odbyła się Impreza Mikołajkowa wraz z elementami profilaktyki „Święta w trzeźwości”. Podczas

festynu były zorganizowane gry, zabawy oraz konkursy dla dzieci. Zostały zakupione nagrody i upominki dla uczestników.

Również w sołectwach Kozłowo i Jakubkowo odbyły się festyny z elementami profilaktyki.

**10) organizacja Profilaktycznego Dnia Seniora oraz działalność Senior+;**

W MGOK w Łasinie przeprowadzona była pogadanka na temat profilaktyki i uzależnień wśród seniorów oraz odbył się koncert. Seniorzy w ramach profilaktyki otrzymali ziołowe herbatki oraz ulotki profilaktyczne.

W ramach działalności Senior+ w Jankowicach i Jakubkowie organizowane były, przy współpracy MGKRPA, działania promujące zdrowy styl życia. Seniorzy spotykali się na różnego typu zajęciach oraz pogadankach profilaktycznych.

**11) profilaktyczny program słowno-muzyczny „Dopóki masz wybór” w wykonaniu Piotra Nagiel;**

Program słowno-muzyczny przeznaczony był dla uczniów w wieku 10-18 lat. Udział wzięli uczniowie szkół podstawowych z terenu Miasta i Gminy Łasin. Celem programu było pokazanie młodym ludziom jakie ryzyko wiąże się z sięganiem po alkohol i narkotyki.

**12) wypoczynek letni dzieci i młodzieży z elementami profilaktyki.**

Szkoła Podstawowa w Szonowie zorganizowała biwak profilaktyczno-integracyjny w Gaju, podczas którego odbywały się pogadanki dotyczące profilaktyki oraz zapobiegania uzależnieniom. Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Łasinie mieli zorganizowaną wycieczkę krajoznawczą z elementami profilaktycznymi. Podczas wyjazdu został przeprowadzony konkurs plastyczny pod hasłem „Stawiam na zdrowie i bezpieczne życie” oraz została przeprowadzona pogadanka na temat „Złość, agresja, uzależnienia”.

W ramach wypoczynku dzieci i młodzieży współfinansowaliśmy kolonie profilaktyczne. Organizatorem było OSP w Zawdzkiej Woli.

W Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy Łasin zorganizowany został konkurs profilaktyczny pod hasłem „Oddaj się lekturze, a nie nałogom”, którego celem było propagowanie zdrowego stylu życia, wolnego od używek. Konkurs skierowany był do wszystkich czytelników biblioteki bez ograniczeń wiekowych.

**13) działania profilaktyczne w Szkołach, Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w ramach akcji zapobiegającej uzależnieniom;**

Zorganizowaliśmy akcję pn. „Otwórz się na pomoc”. Zakupiliśmy materiały informacyjne oraz filmy „Alkohol” oraz „Dopalacze”. Materiały zostały przekazane do szkół i jednostek

organizacyjnych, celem wykorzystania i złożenia sprawozdania o podjętych w ramach akcji działaniach. W akcję włączyły się Szkoły Podstawowe, MGOPS, MGOK, Biblioteka.

**14) przystąpienie do Kampanii „Dzieciństwo bez przemocy”.**

Wraz z Miastem i Gminą Łasin oraz Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej przystąpiliśmy do kampanii. Na stronie internetowej umieszczaliśmy materiały edukacyjne dotyczące informacji dokąd się udać po pomoc w razie występującej przemocy domowej czy rówieśniczej. Umieściliśmy również krótki filmik o przemocy wobec dzieci „Niech biją serca, a nie bliscy”.

**15) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej;**

W ramach odbywających się festynów profilaktycznych członkowie MGKRPA oraz uczestnicy grup wsparcia AA w namiocie profilaktycznym udostępniali materiały profilaktyczne, ulotki, informatory oraz udzielali informacji gdzie można udać się z problemem dotyczącym uzależnienia czy przemocy.

**W roku 2024 poprzez prowadzenie wyżej wymienionych działań zostały osiągnięte następujące efekty:**

- 1) zapewnienie dostępności do pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy w rodzinie spowodowało zmniejszenie skutków tych negatywnych zjawisk oraz wpłynęło na poprawę funkcjonowania w podstawowych obszarach. Klienci otrzymali wieloaspektowe wsparcie, rzetelną i fachową pomoc,
- 2) ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych osób poddanych oddziaływaniom w ramach poradnictwa poprzez poprawę ich stanu psychicznego i podjęcie działań zmieniających ich sytuację,
- 3) uzyskanie zmiany w zakresie postaw i świadomości osób doświadczających przemocy w rodzinie poprzez nabycie wiedzy dotyczącej tego zjawiska oraz przysługujących im praw i metodach ich egzekwowania,
- 4) nabycie umiejętności radzenia sobie z poczuciem krzywdy oraz innymi urazami z wcześniejszych etapów życia,
- 5) nauczenie się radzenia sobie z przykrymi emocjami w konstruktywny sposób,
- 6) zmotywowanie do zmiany własnej sytuacji, podniesienie poczucia własnej wartości,
- 7) wydłużenie okresu abstynencji i zwiększenie motywacji do pracy nad swoim uzależnieniem oraz podjęcie leczenia odwykowego,
- 8) uzyskanie pomocy w rozpoznawaniu strat jakie osoby uzależnione od alkoholu

- poniosły w różnych sferach życia w związku z piciem alkoholu,
- 9) poprawa funkcjonowania rodzin objętych wsparciem,
  - 10) podniesienie wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych świadomości zagrożeń, jakie niosą ze sobą uzależnienia,
  - 11) promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia oraz zachowań prospołecznych stanowiących alternatywę wobec używania alkoholu, używek czy stosowania przemocy,
  - 12) podniesienie świadomości mieszkańców gminy na temat negatywnych skutków używania alkoholu, używek oraz związanych z tym zjawiskiem zagrożeń,
  - 13) zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości używania alkoholu, używania innych środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych,
  - 14) poprawa umiejętności psychospołecznych, w tym umiejętności komunikacji, zachowań asertywnych,
  - 15) poprawa motywacji w zakresie wzmocnienia postaw i zachowań prozdrowotnych.
  - 16) wzrost motywacji do organizowania aktywnych form wypoczynku,
  - 17) zdobycie bądź pogłębienie wiedzy na temat uzależnień i ich skutków oraz miejsc, gdzie można uzyskać pomoc,
  - 18) nauka umiejętności rozpoznawania zachowań i sytuacji ryzykownych, przygotowanie do podejmowania racjonalnych wyborów, do przeciwstawiania się naciskom grup rówieśniczych i osób dorosłych,
  - 19) kształtowanie wśród uczestników obozów, wyjazdów, festynów, spotkań dzieci i dorosłych wzorców zdrowego stylu życia, zachowań prozdrowotnych, zapoznanie z konsekwencjami jakie niosą za sobą zachowania i sytuacje ryzykowne,
  - 20) poprawa sprawności fizycznej oraz kondycji uczestników,
  - 21) poszerzenie wiedzy osób zgłaszających się do Punktu Konsultacyjnego prowadzonego przez członków Miejsko Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na temat szkodliwości nadużywania spożywania alkoholu oraz o miejscach pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, dla osób doświadczających przemocy w rodzinie i osób stosujących przemoc,
  - 22) wspieranie osób uczestniczących w spotkaniach AA Grupa wsparcia „Pierwszy Krok” poprzez dokonywanie zakupów na spotkania, wspólnego wyjazdu rodzin, spotkania podczas festynów i wspólne prowadzenie namiotu profilaktycznego,
  - 23) wzmocnienie poczucia odpowiedzialności sprzedawców alkoholu poprzez poszerzenie świadomości i wiedzy na temat stosowania przepisów ustawy o wychowaniu w

trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,

24) zapewnienie zgodnej z wymogami prawa lokalizacji punktów sprzedaży alkoholu.

Na realizację powyższych działań zostały przeznaczone środki z opłat za zezwolenia oraz akcyzy, które przedstawiają się następująco:

W roku 2024 wpływy za zezwolenia na alkohole wynosiły - 155.755,83 zł,  
Akcyza ze sprzedaży napojów alkoholowych do 300 ml wyniosła – 42.486,06 zł,  
Razem – 198.241,89 zł,

Środki niewydatkowane w roku 2023, które przeszły na rok 2024 – 117.790,46 zł

Łączna kwota zaplanowana na wydatki w 2024 roku – 316.032,35 zł

Wydatki na realizację działań w 2024 roku wyniosły – 173.820,46zł

Środki, które przechodzą na rok 2025 – 142.211,89 zł

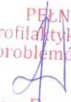
Wydatki na realizację zadań określonych w programie w roku 2024 wyniosły – 173.820,46zł. Były to między innymi następujące działania:

- 1) Poradnictwo rodzinne, pomoc terapeutyczna i psychologiczna, mediacje – 6.240 zł
- 2) Poradnictwo psychologa – 12.000 zł,
- 3) Opłaty za biegłych specjalistów od spraw uzależnień – 3.626,20 zł
- 4) Wynagrodzenie osoby obsługującej punkt konsultacyjny i grupy wsparcia za okres I-V – 24.822,80 zł,
- 5) Działalność MGKRPA – posiedzenia – wynagrodzenia – 10.704,42 zł,
- 6) Niebieska linia i gminny telefon zaufania – 764,50 zł
- 7) Filmy profilaktyczne i ulotki - alkohol i narkotyki – 12.300 zł,
- 8) Program profilaktyczny słowno-muzyczny dla uczniów - 2.460 zł
- 9) Festyny profilaktyczne –
  - a) dla rodzin animacje i picoland–5.275 zł,
  - b) dzień dziecka- 5.000 zł,
  - c) dzień dziecka Kozłowo – 789,49 zł,
  - d) święta w trzeźwości – 494,36 zł,
  - e) spartakiada –976,97 zł,
  - f) festyn w Jakubkowie – 298,84 zł
- 10) Konkurs profilaktyczny i ferie w Bibliotece – 1.113,98 zł,
- 11) Grupa wsparcia AA – 746,60 zł
- 12) Wyjazd w góry dla osób uzależnionych i współuzależnionych- 30.147,97 zł
- 13) Profilaktyczne wyjazdy wakacyjne
  - a) biwak w Gaju - SP Szonowo – 2.913 zł,

- b) wyjazd w góry – OSP Zawdzka Wola– 10.000 zł,
- c) wyjazd w góry - SP Łasin – 1.000 zł
- 14) Profilaktyczny Dzień Seniora w Łasinie – 5.905,66 zł,
- 15) Profilaktyczny Dzień Seniora w Jankowicach – 694,24 zł
- 16) Szkolenie sprzedawców – 5.240 zł,
- 17) Szkolenie członków zespołu interdyscyplinarnego – 700 zł,
- 18) Szkolenie pełnomocnika – 599 zł
- 19) Wyjazdy profilaktyczne do teatru – 7.277,50 zł
- 20) Materiały profilaktyczne do namiotu oraz na festyny – 11.189,15 zł,
- 21) Inne: pieczątki, roll-up, kserokopiarka itp. – 10.006,78 zł,
- 22) Delegacje – 525 zł.

Raport sporządziła: Renata Janczak -członek MGKRPA

w uzgodnieniu z Barbarą Heinrich - Przewodniczącą MGKRPA

PEŁNOMOCNIK  
ds. profilaktyki i rozwiązywania  
problemów uzależnień  
  
mgr Renata Janczak