



Sprawozdanie
z działalności Klubów Senior + na terenie Miasta i Gminy Łasin
za rok 2023

Na terenie Miasta i Gminy Łasin funkcjonowały w 2023 r. 2 Kluby Senior+ tj.: Jakubkowo i Jankowice.

Klub Senior+ w Jakubkowie został utworzony w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 powołany w struktury Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie 25 marca 2021 r. Uchwałą Rady Miejskiej Łasin Nr XXIV/210/2021 i rozpoczął działalność od 2021 r. Do Klubu uczęszczało 8 seniorów. Seniorzy w Klubie spotykali się celem wspólnej integracji.

W ramach działalności Klubu Senior+ zorganizowano: spotkania integracyjne, okolicznościowe (Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Dzień Seniora, Andrzejki, Mikołajki oraz Wigilię itp.). Przygotowanie spotkań integracyjnych i okolicznościowych. Odbywały się zajęcia kulinarne oraz warsztaty artystyczne i rękodzielnicze w tym: robienie stroików wielkanocnych, wiązanek z okazji Dnia Wszystkich Świętych oraz stroików bożonarodzeniowych.

Zorganizowano wyjazdy: m.in. wyjazd integracyjny z seniorami z Klubu Senior+ w Jankowicach do Iławy oraz do Radzenia Chełmińskiego. Odbywały się w Klubie luźne rozmowy przy kawie i herbacie. Seniorzy uczestniczyli również w spotkaniu z dzielnicowym „Bezpieczny senior”.

Klub Senior+ w Jankowicach został utworzony w 2021 roku w ramach Programu Wieloletniego „Senior+ „ na lata 2021-2025 i powołany w struktury Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie 16 grudnia 2021 r. Uchwałą Rady Miejskiej Nr XXXII/278/2021 i rozpoczął działalność od 2022 r. Klub w 2023 r. realizował zajęcia według ustalonego planu pracy na każdy miesiąc. W Klubie uczestniczyło 21 Seniorów.

W okresie od miesiąca stycznia 2023 r. do grudnia 2023 r. Klub Senior+ w Jankowicach funkcjonował przez cztery dni w tygodniu tj., od poniedziałku do czwartku od 10.00 – 15.00.

W okresie od stycznia do marca 2023 r. odbyło się m.in. głośne czytanie bajek z okazji Międzynarodowego Dnia Kubusia Puchatka, zajęcia taneczno – ruchowe, zajęcia ruchowe, zajęcia usprawniające pamięć- gry planszowe, ćwiczenia na rowerkach, zajęcia manualne, spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka- spotkanie międzypokoleniowe, obchodzono Walentynki, Dzień Kobiet. Działalność Klubu Seniora obfitowała w różnorodne wydarzenia, odbyły się m.in. warsztaty rękodzieła artystycznego, podczas których klubowicze wykazali się dużą kreatywnością oraz pomysłowością przy tworzeniu m.in. stroików wielkanocnych, czy też róż ze wstążki.

Ponadto wychodząc naprzeciw klubowiczom i dbając o ich bezpieczeństwo zorganizowano w ramach zajęć w Klubie Seniora spotkanie z dzielnicowymi Posterunku Policji w Łasinie, którego celem było uświadomienie osobom starszym, jakimi metodami posługują się przestępcy i jak ustrzec się przed oszustwem i kradzieżą.

Spotkanie z władzami Miasta i Gminy Łasin na temat realizacji zadań na terenie gminy i sołectwa w 2023 roku oraz plany na rok 2024.

W okresie od miesiąca kwietnia do miesiąca czerwca 2023 r. odbyły się zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjno-ruchowej, zostało zorganizowane spotkanie z przedstawicielem zajmującym się problematyką uzależnień, zajęcia pt. „sadzimy kwiatki na rabatki” , odbyły się także luźne rozmowy przy kawie i herbacie, zajęcia manualne, grill integracyjny z Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, do Klubu została zaproszona fryzjerka, wycieczka do teatru do Grudziądza na spektakl pt. „ Nieoczekiwany Powrót”, wycieczka piesza do Środowiskowego Domu Samopomocy w Łasinie z siedzibą w Jankowicach, zajęcia, kulinarne oraz rozwiązywanie krzyżówek.

W okresie od miesiąca lipca do miesiąca września 2023 r. działalność Klubu Seniora obfitowała w różnorodne wydarzenia, imprezy okolicznościowe- urodziny uczestników Klubu, wycieczka integracyjna do Iławy oraz Radzyna Chełmińskiego, grill integracyjny z Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Odbyły się m.in. warsztaty rękodzieła artystycznego, podczas których klubowicze wykazali się dużą kreatywnością oraz pomysłowością przy tworzeniu m.in. obrazów malowanych na płótnie farbami akrylowymi zajęcia manualne i rękodzieła, haftowanie oraz wyklejanie haftem diamentowym. Wspólne ognisko na zakończenie wakacji ze seniorami z Jakubkowa połączone z wieczorkiem tanecznym. Gry zespołowe w piłkarzyki stołowe oraz tenisa stołowego. Klubowicze mieli także okazję uczestniczenia w warsztatach kulinarnych.

W okresie od października do grudnia 2023 r. odbyły się m. in imprezy okolicznościowe urodziny uczestniczek Klubu, obchodzono Ogólnopolski Dzień Seniora, zostały zorganizowane Andrzejki z wróżbami, warsztaty kulinarne na których zostały upieczone i udekorowane pierniczki. Obchodziliśmy również Mikołajki oraz Wigilię. W siedzibie Klubu odbywały się m.in. spotkania integracyjno-towarzyskie przy kawie i herbacie oraz grach planszowych, a także wspólne śpiewanie kolęd, zajęcia manualne oraz z rękodzieła podczas których powstały stroiki bożonarodzeniowe, bombki wykonane haftem szydełkowym oraz wyklejanie haftem diamentowym.

Na zajęcia, spotkania integracyjne oraz wycieczki, które odbywały się w Klubie Senior+ w Jankowicach i Jakubkowie zostały przekazane środki:

- z Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie w wysokości **3 000,00 zł** (2 000,00 zł na Klub Senior + w Jankowicach i 1 000,00 zł na Klub Senior + w Jakubkowie),
- z Miejsko – Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łasinie w ramach programu profilaktyki przemocy w rodzinie „Świadoma Przyszłość” dla rodzin z terenu Miasta i Gminy Łasin promujący życie rodzinne bez przemocy i rozwijający pozytywne relacje rodzinne w łącznej kwocie **3 199,32 zł**, w tym 1 786,00 zł na wyjazd integracyjno- terapeutyczny do Iławy oraz Radzyna Chełmińskiego, 817,35 zł na zakup materiałów do zajęć w ramach spotkań integracyjno- terapeutycznych oraz 595,97 zł na zakup artykułów spożywczych do organizacji spotkań integracyjno-terapeutycznych.

Środki zostały wykorzystane na zakup materiałów do zajęć z rękodzieła , zajęcia manualne na zakup żywności na zajęcia kulinarne oraz spotkania i wycieczki integracyjno- terapeutyczne.

Przez cały rok odbywały się zajęcia ruchowe, spotkania przy kawie i herbacie, zajęcia usprawniające pamięć, zajęcia manualne, słuchanie muzyki i tańce.

Uczestnicy Klubów Senior+ działających na terenie Miasta i Gminy brali również udział w uroczystościach i wydarzeniach związanych z obchodami Dnia Łasina, dożynkach gminnych oraz zaangażowani byli w pomoc Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Brali udział w koncertach i imprezach organizowanych przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury. Wspólne

organizowanie i uczestniczenie w wydarzeniach z udziałem władz samorządowych, zaprzyjaźnionych instytucji: szkół, przedszkola, policji, straży pożarnej, służby zdrowia, Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury oraz Środowiskowym Domem Samopomocy w Łasinie z siedzibą w Jankowicach.

Głównym celem Klubów Senior+ jest rozpoznawanie potrzeb Seniorów oraz rozwijanie zainteresowań poprzez organizację atrakcyjnych form spędzenia czasu wolnego.

K I E R O W N I K
Klubu Senior +

mgr Ewelina Mukowska