



Sprawozdanie
z działalności Klubów Senior + na terenie Miasta i Gminy Łasin
za rok 2024

Na terenie Miasta i Gminy Łasin funkcjonowały w 2024 r. 2 Kluby Senior+ tj.: Jakubkowo i Jankowice.

Klub Senior+ w Jakubkowie został utworzony w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 powołany w struktury Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie 25 marca 2021 r. Uchwałą Rady Miejskiej Łasin Nr XXIV/210/2021 i rozpoczął działalność od 2021 r. Do Klubu uczęszczało 8 seniorów. Seniorzy w Klubie spotykali się celem wspólnej integracji.

W ramach działalności Klubu Senior+ zorganizowano: spotkania integracyjne, okolicznościowe (Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Seniora, Mikołajki oraz Wigilię itp.). Przygotowanie spotkań integracyjnych i okolicznościowych. Odbywały się zajęcia kulinarne oraz warsztaty artystyczne i rękodzielnicze w tym: robienie stroików wielkanocnych oraz stroików bożonarodzeniowych.

Odbywały się w Klubie luźne rozmowy przy kawie i herbacie.

Klub Senior+ w Jankowicach został utworzony w 2021 roku w ramach Programu Wieloletniego „Senior+,, na lata 2021-2025 i powołany w struktury Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie 16 grudnia 2021 r. Uchwałą Rady Miejskiej Nr XXXII/278/2021 i rozpoczął działalność od 2022 r. Klub w 2024 r. realizował zajęcia według ustalonego planu pracy na każdy miesiąc. W Klubie uczestniczyło 20 Seniorów.

W okresie od miesiąca stycznia 2024 r. do grudnia 2024 r. Klub Senior+ w Jankowicach funkcjonował przez cztery dni w tygodniu tj., od poniedziałku do czwartku od 10.00 – 15.00.

W okresie od stycznia do marca 2024 r. odbyło się m.in., spotkanie Noworoczne, zajęcia kulinarne, zajęcia taneczno – ruchowe, zajęcia ruchowe, zajęcia usprawniające pamięć- gry planszowe, układanie puzzli, gra w tenisa, ćwiczenia na rowerkach, zajęcia manualne, spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka- spotkanie międzypokoleniowe, obchodzono Walentynki, Dzień Kobiet. Działalność Klubu Seniora obfitowała w różnorodne wydarzenia,

zorganizowano pokaz stylizacji paznokci, odbyły się m.in. warsztaty rękodzieła artystycznego, podczas których klubowicze wykazali się dużą kreatywnością oraz pomysłowością przy tworzeniu m.in. stroików wielkanocnych. Zorganizowano wyjazd do Biblioteki Publicznej w Łasinie na wystawę pt. „Fiołki na trzepaku- wspomnienia z PRL-U”.

Spotkanie z władzami Miasta i Gminy Łasin na temat realizacji zadań na terenie gminy i sołectwa w 2024 roku oraz plany na rok 2025.

W okresie od miesiąca kwietnia do miesiąca czerwca 2024 r. trzy razy w miesiącu począwszy od miesiąca kwietnia do grudnia 2024 r. odbywały się zajęcia z fizjoterapeutką. Zajęcia były finansowane ze środków Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie. Odbyły się zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjno-ruchowej, został zorganizowany pokaz strażacki z pierwszej pomocy, który zaprezentowała Ochotnicza straż Pożarna z Zawadzkiej Woli wraz z Młodzieżową Drużyną Pożarniczą, zajęcia pt. „sadzimy kwiatki na rabatki”, odbyły się także luźne rozmowy przy kawie i herbacie m.in. na świeżym powietrzu, zajęcia manualne, zajęcia usprawniające pamięć, zajęcia kulinarne obchodzono Dzień Matki oraz urodziny uczestników. Został zorganizowany wyjazd do Gruty nad jezioro- piknik w plenerze na powitanie lata oraz wycieczka na lody do Łasina połączona ze spacerem po mieście.

W okresie od miesiąca lipca do miesiąca września 2024 r. działalność Klubu Seniora obfitowała w różnorodne wydarzenia, imprezy okolicznościowe- urodziny uczestników Klubu, odbywały się zajęcia z fizjoterapeutką, warsztaty z panią podolog - specjalistką od chorób stóp, zajęcia kulinarne, wycieczki piesze po okolicy, rozmowy przy kawie i herbacie, zajęcia usprawniające pamięć. Uczestnicy uczestniczyli także w seansie filmowym pod gwiazdami pt. „Sami Swoi”, który został zorganizowany przez Burmistrza Miasta i Gminy Łasin oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Łasinie.

W okresie od października do grudnia 2024 r. odbyły się m. in imprezy okolicznościowe urodziny uczestniczek Klubu, uczestnicy przyłączyli się do pomocy powodzianom, ćwiczenia z fizjoterapeutką oraz masaż terapeutyczny. Obchodzono Ogólnopolski Dzień Seniora, zostały zorganizowane Andrzejki z wróżbami, warsztaty kulinarne na których zostały upieczone i udekorowane pierniczki. Obchodziliśmy również Mikołajki. W siedzibie Klubu odbywały się m.in. spotkania integracyjno-towarzyskie przy kawie i herbacie oraz grach planszowych, zajęcia manualne oraz z rękodzieła podczas których powstały wiazańki z okazji Dnia Wszystkich Świętych oraz stroiki bożonarodzeniowe.

Na zajęcia oraz spotkania integracyjne, które odbywały się w Klubie Senior+ w Jankowicach i Jakubkowie zostały przekazane środki:

- z Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie w wysokości 3 000,00
- z Miejsko – Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łasinie w ramach programu profilaktyki problemów alkoholowych i innych uzależnień dla rodzin z terenu Miasta i Gminy Łasin promujący zdrowy styl życia i rozwijający relacje rodzinne bez alkoholu w łącznej kwocie 694,24 zł, na zakup artykułów spożywczych do organizacji spotkań integracyjno-terapeutycznych.

Środki zostały wykorzystane na zakup materiałów do zajęć z rękodzieła, zajęcia manualne na zakup żywności na zajęcia kulinarne oraz spotkania integracyjno- terapeutyczne.

Przez cały rok odbywały się zajęcia ruchowe, spotkania przy kawie i herbatce, zajęcia usprawniające pamięć, zajęcia manualne, słuchanie muzyki i tańce.

Uczestnicy Klubów Senior+ działających na terenie Miasta i Gminy brali udział w uroczystościach i wydarzeniach związanych z obchodami Dnia Łasina, dożynkach gminnych oraz zaangażowani byli w pomoc Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Brali udział w koncertach i imprezach organizowanych przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury.

Seniorzy mieli okazję również uczestniczyć w koncertach z okazji Dnia Kobiet oraz Dnia Matki w Toruniu. Przejazd oraz bilety na koncert zostały zorganizowane przez Burmistrza Miasta i Gminy Łasin.

Wspólne organizowanie i uczestniczenie w wydarzeniach z udziałem władz samorządowych, zaprzyjaźnionych instytucji: szkół, przedszkola, policji, straży pożarnej, służby zdrowia, Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury oraz Środowiskowym Domem Samopomocy w Łasinie z siedzibą w Jankowicach.

Głównym celem Klubów Senior+ jest rozpoznawanie potrzeb Seniorów oraz rozwijanie zainteresowań poprzez organizację atrakcyjnych form spędzenia czasu wolnego.